



## Monsoon Safety Awareness Week

[www.monsoonsafety.org](http://www.monsoonsafety.org)

### Safety Tips

#### Before Lightning Strikes...

- If you can hear thunder, you are close enough to the storm to be struck by lightning. Go to a safe place immediately! The safest locations are sturdy buildings and metal topped vehicles. Do not stay in open areas, sheds, car ports, ramadas, convertible cars, or under trees.
- Plan your activities to avoid being outside during the greatest threat of lightning, especially during late afternoon and evening, in the monsoon season, and at higher elevations.

#### When a Storm Approaches...

- Go to a safe place – a sturdy building or a metal topped vehicle.
- Avoid touching any wires or plumbing inside the building.
- Never touch a downed power line.
- No place outside is safe from lightning.
- If you are outside, including boating or swimming, go to a safe place immediately.
- Do not let children play near storm drains.
- Think smart! Flash flooding happens quickly. Do not cross flowing water, either on foot or in a vehicle.

#### When a Storm Is Finished...

- Wait 30 minutes after the last thunder has been heard.
- Think smart! Do not cross flowing water, either on foot or in a vehicle.

#### Preparations at Home...

- Make a safety kit containing: A flashlight and extra batteries, battery-powered weather radio receiver and commercial radio, extra food and water (three gallons per person), first-aid supplies, canned food and a can opener, extra clothing, bedding, an extra set of car keys, and a credit card or cash. Don't forget special items for family members such as diapers, baby formula, prescription or essential medications, extra eyeglasses or hearing aids, and pet supplies.
- Develop a family disaster plan.
- Don't forget your pets. Be sure they are safe and protected.



## Monsoon Safety Awareness Week

[www.monsoonsafety.org](http://www.monsoonsafety.org)

### La Semana de La Prevención y Seguridad de Tormentas Eléctricas

#### Antes de un Relámpago...

- Si se puede oír el trueno, usted está bastante cerca de la tormenta para ser alcanzado por un rayo. ¡Refúgiense de inmediato en un lugar seguro! Los lugares más seguros son edificios resistentes y vehículos con techos de metal. No permanezca al aire libre, en cabañas, cocheras o ramadas; en vehículos convertibles, o debajo de árboles.
- Planee sus actividades para evitar encontrarse afuera cuando amenace el relámpago, en especial al atardecer o al anochecer en la temporada de lluvias, o en áreas elevadas.

#### En Caso de una Tormenta...

- Refúgiense en un lugar seguro- un edificio resistente o un vehículo con techo de metal.
- Evite tocar cualquier alambre o fontanería dentro del edificio.
- Nunca toque una línea de conducción eléctrica caída.
- Ningún lugar al aire libre es seguro de un relámpago.
- Si se encuentra afuera, que incluye paseando en bote o nadando, refúgiense en un lugar seguro inmediatamente.
- No deje que los niños jueguen cerca de las bocas de tormenta.
- ¡Piense inteligentemente! Las inundaciones repentinas ocurren rápidamente.
- No cruce agua que fluye rápidamente ni a pie ni en un vehículo.

#### Cuando una Tormenta Ha Terminado...

- Espere hasta 30 minutos después de que se ha oído el último trueno.
- ¡Piense inteligentemente! No cruce agua que fluye rápidamente ni a pie ni en un vehículo.

#### Preparativos en Casa...

- Haga un avío que contiene: una linterna de pilas y pilas adicionales, un radio de pila para recibir el pronóstico del tiempo, comida y agua adicional (tres galones por persona), un botiquín, comida enlatada y un abrelatas, ropa adicional, ropa de cama, otro juego de llaves del vehículo, más una tarjeta de crédito o efectivo. No olvide los artículos especiales de cada miembro de la familia como los pañales, alimentos para el bebé, medicinas esenciales o recetadas, un par de antiojos o aparato para oír y provisiones para los animales domesticados.
- Haga un plan familiar para prevenir desastres.
- No se olvide de sus animales domesticados. Asegúrese que estén seguros y protegidos.